



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Köchert, Oliver

Association: Langewiesen

Dossard: 123

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 40:25

Vitesse: 13.81 km/h

Kilométrage: 4:21 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 12(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:56