



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Sauerwald, Bernd

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 187

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 42:54

Vitesse: 12.59 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 79 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 12(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:56