



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Exploitation détaillée

Thomas, Jörg

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 307

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 42:57

Vitesse: 12.99 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 374)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 272)

Meilleur temps dans le parcours: 31:56

Place par catégorie: 9(de 43)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:55