



24. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Zyrus, Alexander

Association: Lsv Lok Arnstadt  
Dossard: 23

Circuit: 3.00 km  
McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:  
männliche Jugend M14 (14 Jahre)

Temps total: 13:47

Vitesse: 13.06 km/h  
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 25)  
Place par parcours/Hommes: 7 (de 12)  
Meilleur temps dans le parcours: 10:38

Place par catégorie: 4(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 11:19