



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Exploitation détaillée

**Knoll, Markus**

Association: Ks Sportsworld

Dossard: 292

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 46:51

Vitesse: 12.81 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 8(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard																																											
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.																																										
Tour 1	1.70	6:46	3:58	7	0:43	30	1:47	1.70	6:46	3:58	8	0:43	66	Tour 2	2.34	10:40	4:33	8	1:35	36	3:14	4.04	17:26	4:18	8	2:18	65	Tour 3	2.34	11:16	4:48	8	1:53	35	3:38	6.38	28:42	4:29	8	4:11	65	Tour 4	2.34	11:42	5:00	8	2:16	42	4:06	8.72	40:24	4:37	8	6:27	65	Dernier temps Zi	1.30	6:27	4:57	10	1:17	48	2:12	10.00	46:51	4:41	8	7:44	35	14:57