



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Köhler, Christoph

Association: Vehemare Ultras

Dossard: 236

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 47:18

Vitesse: 12.68 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 7(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|--------|------|-------|------|---|------|----|------|------|-------|------|---|------|----|--------|------|-------|------|---|------|----|------|------|-------|------|---|-------|----|------------------|------|------|------|---|------|----|------|-------|-------|------|---|-------|----|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tour 1 | 1.70 | 7:12 | 4:14 | 8 | 2:13 | 41 | 2:13 | 1.70 | 7:12 | 4:14 | 8 | 2:13 | 20 | Tour 2 | 2.34 | 11:19 | 4:50 | 8 | 3:53 | 40 | 3:53 | 4.04 | 18:31 | 4:34 | 8 | 6:06 | 19 | Tour 3 | 2.34 | 11:23 | 4:51 | 7 | 3:45 | 37 | 3:45 | 6.38 | 29:54 | 4:41 | 7 | 9:51 | 20 | Tour 4 | 2.34 | 11:25 | 4:52 | 6 | 3:49 | 34 | 3:49 | 8.72 | 41:19 | 4:44 | 7 | 13:40 | 64 | Dernier temps Zi | 1.30 | 5:59 | 4:36 | 6 | 1:44 | 33 | 1:44 | 10.00 | 47:18 | 4:43 | 7 | 15:24 | 37 | 15:24 |