



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Köhler, Christoph

Association: Vehemare Ultras

Dossard: 236

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 47:18

Vitesse: 12.68 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 7(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard																																											
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm																																								
Tour 1	1.70	7:12	4:14	8	2:13	41	2:13	1.70	7:12	4:14	8	2:13	20	Tour 2	2.34	11:19	4:50	8	3:53	40	3:53	4.04	18:31	4:34	8	6:06	19	Tour 3	2.34	11:23	4:51	7	3:45	37	3:45	6.38	29:54	4:41	7	9:51	20	Tour 4	2.34	11:25	4:52	6	3:49	34	3:49	8.72	41:19	4:44	7	13:40	64	Dernier temps Zi	1.30	5:59	4:36	6	1:44	33	1:44	10.00	47:18	4:43	7	15:24	37	15:24