



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Exploitation détaillée

Reiche, Frank

Association: SV Ichtershausen

Dossard: 245

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 47:15

Vitesse: 12.70 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	1.70	7:09	4	0:29	39	2:10	1.70	7:09	4:12	4	0:29	63		
Tour 2	2.34	10:59	4	1:15	37	3:33	4.04	18:08	4:29	4	1:44	62		
Tour 3	2.34	11:36	4	1:53	44	3:58	6.38	29:44	4:39	4	3:37	62		
Tour 4	2.34	11:25	3	1:35	34	3:49	8.72	41:09	4:43	4	5:12	62		
Dernier temps Zi	1.30	6:06	4	0:44	40	1:51	10.00	47:15	4:43	3	5:56	36	15:21	