



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Grunwald, Maxe

Association: katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 212

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 47:38

Vitesse: 12.60 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 6(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	7:06	4:10	6	1:13	37	2:07	1.70	7:06	4:10	6	1:13	62	
Tour 2	2.34	11:19	4:50	6	2:36	40	3:53	4.04	18:25	4:33	6	3:49	31	
Tour 3	2.34	11:24	4:52	7	2:35	39	3:46	6.38	29:49	4:40	6	6:24	61	
Tour 4	2.34	11:33	4:56	8	2:44	41	3:57	8.72	41:22	4:44	6	9:08	61	
Dernier temps Zi	1.30	6:16	4:49	7	1:35	43	2:01	10.00	47:38	4:45	6	10:43	39	15:44