



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## Exploitation détaillée

### Schmidt, Ronny

Association: Kraftsportverein Arnstadt  
Dossard: 255

Circuit: 10.00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 48:18

Vitesse: 12.42 km/h  
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 8(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:55

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	1.70	7:39	4:30	8	1:46	48	2:40	1.70	7:39	4:30	7	1:46	31	0:02
Tour 2	2.34	11:34	4:56	8	2:51	45	4:08	4.04	19:13	4:45	7	4:37	20	
Tour 3	2.34	11:34	4:56	8	2:45	43	3:56	6.38	30:47	4:49	7	7:22	31	
Tour 4	2.34	11:29	4:54	6	2:40	39	3:53	8.72	42:16	4:50	7	10:02	31	
Dernier temps Zi	1.30	6:02	4:38	6	1:21	36	1:47	10.00	48:18	4:49	8	11:23	41	16:24