



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Klupsch, Jürgen

Association: Skisportverein Erfurt 02 e.V.

Dossard: 226

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 47:56

Vitesse: 12.52 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 7(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.							
Tour 1	1.70	7:12	4:14	7	1:19	41	2:13	1.70	7:12	4:14	8	1:19	20	1.70	7:12	4:14	8	1:19	20	1.70	7:12	4:14	8	1:19	20	1.70	7:12	4:14	8	1:19	20				
Tour 2	2.34	11:19	4:50	6	2:36	40	3:53	4.04	18:31	4:34	8	3:55	19	4.04	18:31	4:34	8	3:55	19	4.04	18:31	4:34	8	3:55	19	4.04	18:31	4:34	8	3:55	19				
Tour 3	2.34	11:23	4:51	6	2:34	37	3:45	6.38	29:54	4:41	8	6:29	20	6.38	29:54	4:41	8	6:29	20	6.38	29:54	4:41	8	6:29	20	6.38	29:54	4:41	8	6:29	20				
Tour 4	2.34	11:30	4:54	7	2:41	40	3:54	8.72	41:24	4:44	8	9:10	20	8.72	41:24	4:44	8	9:10	20	8.72	41:24	4:44	8	9:10	20	8.72	41:24	4:44	8	9:10	20				
Dernier temps Zi	1.30	6:32	5:01	10	1:51	50	2:17	10.00	47:56	4:47	7	11:01	40	16:02	10.00	47:56	4:47	7	11:01	40	16:02	10.00	47:56	4:47	7	11:01	40	16:02	10.00	47:56	4:47	7	11:01	40	16:02