



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Nehrig, Marko

Association: KS Sportsworld

Dossard: 290

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 48:31

Vitesse: 12.37 km/h

Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 9(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place Homm	Retard Homm	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	Total min/km				
Tour 1	1.70	7:54	4:38	10	2:55	54	2:55	1.70	7:54	4:38	10	2:55	17	0:17
Tour 2	2.34	11:39	4:58	10	4:13	47	4:13	4.04	19:33	4:50	10	7:08	13	
Tour 3	2.34	11:27	4:53	8	3:49	40	3:49	6.38	31:00	4:51	9	10:57	17	
Tour 4	2.34	11:28	4:54	8	3:52	37	3:52	8.72	42:28	4:52	9	14:49	17	
Dernier temps Zi	1.30	6:03	4:39	9	1:48	39	1:48	10.00	48:31	4:51	9	16:37	43	16:37