



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Exploitation détaillée

**Greiner, Mario**

Association: N3 Sportverein

Dossard: 275

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 48:48

Vitesse: 12.30 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.70	7:54	4:38	6	2:16	54	2:55	1.70	7:54	4:38	6	2:16	17	0:17
Tour 2	2.34	11:39	4:58	6	3:33	47	4:13	4.04	19:33	4:50	6	5:49	13	
Tour 3	2.34	11:27	4:53	6	3:12	40	3:49	6.38	31:00	4:51	6	9:01	17	
Tour 4	2.34	11:28	4:54	6	2:58	37	3:52	8.72	42:28	4:52	6	11:59	17	
Dernier temps Zi	1.30	6:20	4:52	7	1:36	44	2:05	10.00	48:48	4:52	6	13:35	44	16:54