



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Schäge, Michael

Association: TSV09 Arnstadt

Dossard: 279

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 49:30

Vitesse: 12.12 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 9(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	1.70	7:56	4:40	11	2:03	57	2:57	1.70	7:56	4:40	9	2:03	15	0:19
Tour 2	2.34	11:48	5:02	9	3:05	50	4:22	4.04	19:44	4:53	9	5:08	14	
Tour 3	2.34	11:40	4:59	9	2:51	45	4:02	6.38	31:24	4:55	9	7:59	15	0:14
Tour 4	2.34	11:45	5:01	9	2:56	43	4:09	8.72	43:09	4:56	9	10:55	15	
Dernier temps Zi	1.30	6:21	4:53	9	1:40	47	2:06	10.00	49:30	4:57	9	12:35	46	17:36