



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Schäge, Rico

Association: Arnstadt

Dossard: 298

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 49:38

Vitesse: 12.09 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 10(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	7:38	4:29	11	1:35	46	2:39	1.70	7:38	4:29	10	1:35	14	0:01
Tour 2	2.34	11:55	5:05	12	2:50	55	4:29	4.04	19:33	4:50	10	4:25	13	
Tour 3	2.34	12:02	5:08	10	2:39	48	4:24	6.38	31:35	4:57	10	7:04	14	0:25
Tour 4	2.34	11:49	5:02	9	2:23	44	4:13	8.72	43:24	4:58	10	9:27	14	
Dernier temps Zi	1.30	6:14	4:47	8	1:04	42	1:59	10.00	49:38	4:57	10	10:31	47	17:44