



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Reiche, Cassandra

Association: SV Ichtershausen

Dossard: 246

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 49:35

Vitesse: 12.10 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 103)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 44:00

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.70	7:09	4:12	3	0:10	5	0:25	1.70	7:09	4:12	3	0:04	20	
Tour 2	2.34	11:18	4:49	3	0:59	5	0:59	4.04	18:27	4:34	3	1:03	20	
Tour 3	2.34	12:16	5:14	3	1:55	7	1:55	6.38	30:43	4:48	3	2:58	20	
Tour 4	2.34	12:28	5:19	3	1:55	7	1:55	8.72	43:11	4:57	3	4:53	19	
Dernier temps Zi	1.30	6:24	4:55	3	0:47	3	0:47	10.00	49:35	4:57	3	5:35	5	5:35