



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Täschner, Marcel

Association: Physiotherapie am Kreuz GbR

Dossard: 261

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 50:00

Vitesse: 12.00 km/h

Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 10(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Tour 1	1.70	8:00	4:42	12	3:01	61	3:01	12	3:01	61	3:01	11	3:01	12	0:23	1.70	8:00	4:42	11	3:01	12	0:23	12	0:23	12	0:23	12	0:23
Tour 2	2.34	11:49	5:02	11	4:23	52	4:23	11	4:23	52	4:23	11	7:24	1	-	4.04	19:49	4:54	11	7:24	1	-	11	7:24	1	-	11	-
Tour 3	2.34	12:06	5:10	10	4:28	50	4:28	10	4:28	50	4:28	10	11:52	12	0:45	6.38	31:55	5:00	10	11:52	12	0:45	10	11:52	12	0:45	10	0:45
Tour 4	2.34	12:05	5:09	9	4:29	51	4:29	9	4:29	51	4:29	10	16:21	12	0:29	8.72	44:00	5:02	10	16:21	12	0:29	10	16:21	12	0:29	10	0:29
Dernier temps Zi	1.30	6:00	4:36	7	1:45	34	1:45	7	1:45	34	1:45	10	18:06	49	18:06	10.00	50:00	5:00	10	18:06	49	18:06	10	18:06	49	18:06	10	18:06