



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Köhler, Ljuba

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 238

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 50:00

Vitesse: 12.00 km/h

Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 103)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 44:00

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.70	7:53	4:38	1	-	7	1:09	1.70	7:53	4:38	1	-	18	
Tour 2	2.34	11:35	4:57	1	-	7	1:16	4.04	19:28	4:49	1	-	19	
Tour 3	2.34	11:46	5:01	1	-	5	1:25	6.38	31:14	4:53	1	-	19	
Tour 4	2.34	11:57	5:06	1	-	4	1:24	8.72	43:11	4:57	1	-	19	
Dernier temps Zi	1.30	6:49	5:14	1	-	7	1:12	10.00	50:00	5:00	1	-	6	6:00