



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Hochsattel, Hans-Jörg

Association: WSV 08 Ilmenau

Dossard: 218

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 50:07

Vitesse: 11.97 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	1.70	7:37	4:28	5	0:57	44	2:38	1.70	7:37	4:28	5	0:57	1	-
Tour 2	2.34	11:29	4:54	5	1:45	44	4:03	4.04	19:06	4:43	5	2:42	10	
Tour 3	2.34	12:04	5:09	5	2:21	49	4:26	6.38	31:10	4:53	5	5:03	1	-
Tour 4	2.34	12:21	5:16	5	2:31	56	4:45	8.72	43:31	4:59	5	7:34	1	-
Dernier temps Zi	1.30	6:36	5:04	5	1:14	52	2:21	10.00	50:07	5:00	5	8:48	51	18:13