



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Walther, Thomas

Association: Sülzenbrücken

Dossard: 264

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 50:08

Vitesse: 11.97 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 10(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Tour 1	1.70	7:42	4:31	9	1:49	49	2:43	1.70	7:42	4:31	10	1:49	10	0:05														
Tour 2	2.34	11:53	5:04	10	3:10	54	4:27	4.04	19:35	4:50	10	4:59	9															
Tour 3	2.34	12:09	5:11	10	3:20	54	4:31	6.38	31:44	4:58	10	8:19	10	0:34														
Tour 4	2.34	12:04	5:09	10	3:15	49	4:28	8.72	43:48	5:01	10	11:34	10	0:17														
Dernier temps Zi	1.30	6:20	4:52	8	1:39	44	2:05	10.00	50:08	5:00	10	13:13	52	18:14														