



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Exploitation détaillée

Schröder, Bernd

Association: Erfurt

Dossard: 283

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 50:06

Vitesse: 11.98 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:06

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Tour 1	1.70	7:37	4:28	1	-	44	2:38	1	-	44	2:38	1	-	44	2:38	1.70	7:37	4:28	1	-	44	2:38	1	-	44	2:38	1	-
Tour 2	2.34	11:45	5:01	1	-	49	4:19	1	-	49	4:19	1	-	49	4:19	4.04	19:22	4:47	1	-	49	4:19	1	-	49	4:19	1	-
Tour 3	2.34	12:08	5:11	1	-	53	4:30	1	-	53	4:30	1	-	53	4:30	6.38	31:30	4:56	1	-	53	4:30	1	-	53	4:30	1	-
Tour 4	2.34	12:01	5:08	1	-	48	4:25	1	-	48	4:25	1	-	48	4:25	8.72	43:31	4:59	1	-	48	4:25	1	-	48	4:25	1	-
Dernier temps Zi	1.30	6:35	5:03	1	-	51	2:20	1	-	51	2:20	1	-	51	2:20	10.00	50:06	5:00	1	-	51	2:20	1	-	51	2:20	1	-