



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## Exploitation détaillée

### Seever, Thorsten

Association: SG Motor Arnstadt

Dossard: 277

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 50:20

Vitesse: 11.92 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 11(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape Place catg.	Retard catg.	Etape		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	Total min/km				
Tour 1	1.70	7:11	4:13	9	1:08	40	2:12	1.70	7:11	4:13	11	1:08	8	
Tour 2	2.34	11:17	4:49	9	2:12	39	3:51	4.04	18:28	4:34	11	3:20	7	
Tour 3	2.34	12:16	5:14	11	2:53	55	4:38	6.38	30:44	4:49	11	6:13	8	
Tour 4	2.34	12:46	5:27	11	3:20	62	5:10	8.72	43:30	4:59	11	9:33	8	
Dernier temps Zi	1.30	6:50	5:15	11	1:40	57	2:35	10.00	50:20	5:01	11	11:13	53	18:26