



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Schreier, Konrad

Association: Sg Motor Arnstadt

Dossard: 297

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 50:28

Vitesse: 11.89 km/h

Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.70	7:51	4:37	4	1:05	53	2:52	1.70	7:51	4:37	3	1:05	7	0:14
Tour 2	2.34	11:56	5:05	3	1:47	56	4:30	4.04	19:47	4:53	3	2:52	6	
Tour 3	2.34	11:56	5:05	3	1:42	47	4:18	6.38	31:43	4:58	3	4:31	7	0:33
Tour 4	2.34	12:04	5:09	3	1:51	49	4:28	8.72	43:47	5:01	3	6:22	7	0:16
Dernier temps Zi	1.30	6:41	5:08	3	1:03	54	2:26	10.00	50:28	5:02	3	7:25	54	18:34