



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Exploitation détaillée

Urbanneck, Oliver

Association: N3 Sportverein

Dossard: 274

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 51:43

Vitesse: 11.60 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 11(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:55

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.70	7:45	4:33	10	1:52	51	2:46	1.70	7:45	4:33	11	1:52	4	0:08
Tour 2	2.34	12:10	5:11	11	3:27	59	4:44	4.04	19:55	4:55	11	5:19	3	0:06
Tour 3	2.34	12:19	5:15	11	3:30	56	4:41	6.38	32:14	5:03	11	8:49	4	1:04
Tour 4	2.34	12:19	5:15	11	3:30	54	4:43	8.72	44:33	5:06	11	12:19	4	1:02
Dernier temps Zi	1.30	7:10	5:30	12	2:29	62	2:55	10.00	51:43	5:10	11	14:48	58	19:49