



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Schulz, Hartmut

Association: DreamTeam Ilmenau

Dossard: 256

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 51:45

Vitesse: 11.59 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	km			Temps	min/km
Tour 1	1.70	7:57	4:40	2	0:20	59	2:58	1.70	7:57	4:40	2	0:20	3	0:20
Tour 2	2.34	11:56	5:05	2	0:11	56	4:30	4.04	19:53	4:55	2	0:31	2	0:04
Tour 3	2.34	12:20	5:16	2	0:12	58	4:42	6.38	32:13	5:02	2	0:43	3	1:03
Tour 4	2.34	12:30	5:20	2	0:29	57	4:54	8.72	44:43	5:07	2	1:12	3	1:12
Dernier temps Zi	1.30	7:02	5:24	2	0:27	60	2:47	10.00	51:45	5:10	2	1:39	59	19:51