



**24. Arnstädter Citylauf**  
 Arnstadt / 26.04.2014

**Exploitation détaillée**

**Raabe, Andreas**

Association: ThSV 1886 Geschwenda  
 Dossard: 299

Circuit: 10.00 km  
 Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:  
 Seniores M55 (55-59 Jahre)

**Temps total: 51:41**

Vitesse: 11.61 km/h  
 Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:03

**Temps intermédiaires**

**Résultats d'étape**

**Résultat total**

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Tour 1	1.70	7:43	4:32	3	0:57	50	2:44	1.70	7:43	4:32	4	0:57	2	0:06
Tour 2	2.34	12:05	5:09	4	1:56	58	4:39	4.04	19:48	4:54	4	2:53	11	
Tour 3	2.34	12:27	5:19	4	2:13	59	4:49	6.38	32:15	5:03	4	5:03	2	1:05
Tour 4	2.34	12:33	5:21	4	2:20	58	4:57	8.72	44:48	5:08	4	7:23	2	1:17
Dernier temps Zi	1.30	6:53	5:17	4	1:15	58	2:38	10.00	51:41	5:10	4	8:38	57	19:47