



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Ihling, Carmen

Association: KS Sportsworld

Dossard: 291

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 51:45

Vitesse: 11.59 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 103)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 44:00

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape Place catg.	Retard catg.	Etape		Place catg.	Retard Femmes	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Femmes	Retard Femmes
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	Total min/km				
Tour 1	1.70	7:53	4:38	1	-	7	1:09	1.70	7:53	4:38	1	-	18	
Tour 2	2.34	11:45	5:01	2	0:10	8	1:26	4.04	19:38	4:51	2	0:10	18	
Tour 3	2.34	12:25	5:18	2	0:39	8	2:04	6.38	32:03	5:01	2	0:49	18	
Tour 4	2.34	12:30	5:20	2	0:33	8	1:57	8.72	44:33	5:06	2	1:22	18	
Dernier temps Zi	1.30	7:12	5:32	2	0:23	8	1:35	10.00	51:45	5:10	2	1:45	8	7:45