



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Beyer, Nicole

Association: SV Ichtershausen

Dossard: 201

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 50:00

Vitesse: 12.00 km/h

Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 103)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 44:00

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.70	7:38	4:29	2	0:37	6	0:54	1.70	7:38	4:29	2	0:37	17	
Tour 2	2.34	11:22	4:51	2	0:39	6	1:03	4.04	19:00	4:42	2	1:16	17	
Tour 3	2.34	12:02	5:08	2	0:41	6	1:41	6.38	31:02	4:51	2	1:57	17	
Tour 4	2.34	12:13	5:13	1	-	5	1:40	8.72	43:15	4:57	2	1:44	17	
Dernier temps Zi	1.30	6:45	5:11	2	0:18	6	1:08	10.00	50:00	5:00	2	2:02	6	6:00