



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Köhler, Alexander

Association: Arnstadt

Dossard: 235

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 52:10

Vitesse: 11.50 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 12(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	8:06	4:45	13	2:13	66	3:07	1.70	8:06	4:45	12	2:13	11	0:29
Tour 2	2.34	12:11	5:12	12	3:28	62	4:45	4.04	20:17	5:01	12	5:41	40	0:28
Tour 3	2.34	12:27	5:19	12	3:38	59	4:49	6.38	32:44	5:07	12	9:19	11	1:34
Tour 4	2.34	12:41	5:25	12	3:52	59	5:05	8.72	45:25	5:12	12	13:11	11	1:54
Dernier temps Zi	1.30	6:45	5:11	11	2:04	55	2:30	10.00	52:10	5:13	12	15:15	60	20:16