



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Beyer, Thomas

Association: Königsee

Dossard: 202

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 52:45

Vitesse: 11.37 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 61 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	8:24	4:56	7	2:16	69	3:25	1.70	8:24	4:56	7	2:08	40	0:47
Tour 2	2.34	12:22	5:17	7	3:12	63	4:56	4.04	20:46	5:08	7	5:20	39	0:57
Tour 3	2.34	12:38	5:23	7	3:20	62	5:00	6.38	33:24	5:14	7	8:40	39	2:14
Tour 4	2.34	12:42	5:25	7	3:21	60	5:06	8.72	46:06	5:17	7	12:01	39	2:35
Dernier temps Zi	1.30	6:39	5:06	7	1:41	53	2:24	10.00	52:45	5:16	7	13:42	61	20:51