



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## Exploitation détaillée

**Fleischer, Heimbert**

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 206

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 52:59

Vitesse: 11.32 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	8:02	4:43	5	1:16	63	3:03	1.70	8:02	4:43	5	1:16	29	0:25
Tour 2	2.34	12:24	5:17	5	2:15	64	4:58	4.04	20:26	5:03	5	3:31	38	0:37
Tour 3	2.34	12:39	5:24	6	2:25	63	5:01	6.38	33:05	5:11	5	5:53	38	1:55
Tour 4	2.34	12:49	5:28	6	2:36	64	5:13	8.72	45:54	5:15	5	8:29	38	2:23
Dernier temps Zi	1.30	7:05	5:26	5	1:27	61	2:50	10.00	52:59	5:17	5	9:56	62	21:05