



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Reichart, Christoph

Association: Arnstadt

Dossard: 244

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 53:28

Vitesse: 11.22 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	8:22	4:55	6	1:36	68	3:23	1.70	8:22	4:55	6	1:36	38	0:45
Tour 2	2.34	12:35	5:22	6	2:26	66	5:09	4.04	20:57	5:11	6	4:02	37	1:08
Tour 3	2.34	12:31	5:20	5	2:17	61	4:53	6.38	33:28	5:14	6	6:16	37	2:18
Tour 4	2.34	12:42	5:25	5	2:29	60	5:06	8.72	46:10	5:17	6	8:45	37	2:39
Dernier temps Zi	1.30	7:18	5:36	6	1:40	64	3:03	10.00	53:28	5:20	6	10:25	63	21:34