



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Brünnert, Oliver

Association: TSV09 Arnstadt

Dossard: 280

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 53:38

Vitesse: 11.19 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 12(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	7:56	4:40	12	1:53	57	2:57	1.70	7:56	4:40	12	1:53	15	0:19
Tour 2	2.34	11:48	5:02	11	2:43	50	4:22	4.04	19:44	4:53	12	4:36	14	
Tour 3	2.34	12:39	5:24	12	3:16	63	5:01	6.38	32:23	5:04	12	7:52	36	1:13
Tour 4	2.34	13:51	5:55	12	4:25	68	6:15	8.72	46:14	5:18	12	12:17	36	2:43
Dernier temps Zi	1.30	7:24	5:41	12	2:14	65	3:09	10.00	53:38	5:21	12	14:31	64	21:44