



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Nehrig, Michael

Association: Ks Sportsworld

Dossard: 289

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 54:10

Vitesse: 11.08 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	8:36	5:03	8	1:56	73	3:37	1.70	8:36	5:03	6	1:56	36	0:59
Tour 2	2.34	12:56	5:31	6	3:12	70	5:30	4.04	21:32	5:19	6	5:08	35	1:43
Tour 3	2.34	12:51	5:29	6	3:08	65	5:13	6.38	34:23	5:23	6	8:16	35	3:13
Tour 4	2.34	12:47	5:27	6	2:57	63	5:11	8.72	47:10	5:24	6	11:13	35	3:39
Dernier temps Zi	1.30	7:00	5:23	6	1:38	59	2:45	10.00	54:10	5:24	6	12:51	65	22:16