



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## Exploitation détaillée

Ritze, Detlef

Association: Laufftreff Alteburg Arnstadt

Dossard: 250

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 54:22

Vitesse: 11.04 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:06

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Tour 1	1.70	8:04	4:44	3	0:27	65	3:05	1.70	8:04	4:44	3	0:27	35	0:27
Tour 2	2.34	12:28	5:19	3	0:43	65	5:02	4.04	20:32	5:04	3	1:10	34	0:43
Tour 3	2.34	12:58	5:32	3	0:50	66	5:20	6.38	33:30	5:15	3	2:00	34	2:20
Tour 4	2.34	13:24	5:43	3	1:23	66	5:48	8.72	46:54	5:22	3	3:23	34	3:23
Dernier temps Zi	1.30	7:28	5:44	3	0:53	66	3:13	10.00	54:22	5:26	3	4:16	66	22:28