



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Roth, Michael

Association: Hörselberg/Hainich

Dossard: 251

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 54:33

Vitesse: 11.00 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 11(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	7:38	4:29	9	2:39	46	2:39	1.70	7:38	4:29	12	2:39	14	0:01
Tour 2	2.34	12:35	5:22	12	5:09	66	5:09	4.04	20:13	5:00	12	7:48	33	0:24
Tour 3	2.34	13:10	5:37	11	5:32	67	5:32	6.38	33:23	5:13	11	13:20	33	2:13
Tour 4	2.34	13:22	5:42	11	5:46	65	5:46	8.72	46:45	5:21	11	19:06	33	3:14
Dernier temps Zi	1.30	7:48	6:00	11	3:33	71	3:33	10.00	54:33	5:27	11	22:39	67	22:39