



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Bonn, Marie

Association: Arnstadt

Dossard: 276

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 55:20

Vitesse: 10.84 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 103)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 44:00

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape Place	Etape Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.	Femme			Femmes	km
Tour 1	1.70	8:23	4:55	4	1:24	12	1:39	1.70	8:23	4:55	4	1:18	10	0:12
Tour 2	2.34	12:53	5:30	4	2:34	9	2:34	4.04	21:16	5:15	4	3:52	10	0:08
Tour 3	2.34	13:11	5:38	4	2:50	9	2:50	6.38	34:27	5:23	4	6:42	15	
Tour 4	2.34	13:28	5:45	4	2:55	10	2:55	8.72	47:55	5:29	4	9:37	15	
Dernier temps Zi	1.30	7:25	5:42	4	1:48	11	1:48	10.00	55:20	5:31	4	11:20	10	11:20