



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Bonn, Marie

Association: Arnstadt

Dossard: 276

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 55:20

Vitesse: 10.84 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 103)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 44:00

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape Place | Etape Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|------------------|-------|-------|----------------|-----------------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | catg. | Femme | | | Femmes | km |
| Tour 1 | 1.70 | 8:23 | 4:55 | 4 | 1:24 | 12 | 1:39 | 1.70 | 8:23 | 4:55 | 4 | 1:18 | 10 | 0:12 |
| Tour 2 | 2.34 | 12:53 | 5:30 | 4 | 2:34 | 9 | 2:34 | 4.04 | 21:16 | 5:15 | 4 | 3:52 | 10 | 0:08 |
| Tour 3 | 2.34 | 13:11 | 5:38 | 4 | 2:50 | 9 | 2:50 | 6.38 | 34:27 | 5:23 | 4 | 6:42 | 15 | |
| Tour 4 | 2.34 | 13:28 | 5:45 | 4 | 2:55 | 10 | 2:55 | 8.72 | 47:55 | 5:29 | 4 | 9:37 | 15 | |
| Dernier temps Zi | 1.30 | 7:25 | 5:42 | 4 | 1:48 | 11 | 1:48 | 10.00 | 55:20 | 5:31 | 4 | 11:20 | 10 | 11:20 |