



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Exploitation détaillée

Grosser, Ulrike

Association: BARMER-GEK

Dossard: 211

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 55:46

Vitesse: 10.76 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 103)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 44:00

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:46

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.70	8:15	4:51	1	-	11	1:31	1.70	8:15	4:51	1	-	14	0:04
Tour 2	2.34	13:16	5:40	1	-	16	2:57	4.04	21:31	5:19	1	-	14	0:23
Tour 3	2.34	13:19	5:41	1	-	11	2:58	6.38	34:50	5:27	1	-	14	0:18
Tour 4	2.34	13:33	5:47	1	-	12	3:00	8.72	48:23	5:32	1	-	14	0:03
Dernier temps Zi	1.30	7:23	5:40	1	-	9	1:46	10.00	55:46	5:34	1	-	11	11:46