



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## Exploitation détaillée

**Wegener, Christa**

Association: Rennsteiglaufverein  
Dossard: 265

Circuit: 10.00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 56:06

Vitesse: 10.70 km/h  
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 103)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 44:00

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:06

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Etape |       | Etape  |       | Etape |       | Place  |       | Retard |        | Place |       | Retard |        | Total |       | Total  |       | Total |       | Place  |    | Retard |        | Place |       | Retard |        |  |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
|                  | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km    | Temps  | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps  | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes |  |
| Tour 1           | 1.70  | 8:35  | 5:02   | 1     | -     | 16    | 1:51   | 1.70  | 8:35   | 5:02   | 1     | -     | 12     | 0:24   |       |       |        |       |       |       |        |    |        |        |       |       |        |        |  |
| Tour 2           | 2.34  | 13:09 | 5:37   | 1     | -     | 15    | 2:50   | 4.04  | 21:44  | 5:22   | 1     | -     | 12     | 0:36   |       |       |        |       |       |       |        |    |        |        |       |       |        |        |  |
| Tour 3           | 2.34  | 13:25 | 5:44   | 1     | -     | 15    | 3:04   | 6.38  | 35:09  | 5:30   | 1     | -     | 12     | 0:37   |       |       |        |       |       |       |        |    |        |        |       |       |        |        |  |
| Tour 4           | 2.34  | 13:23 | 5:43   | 1     | -     | 9     | 2:50   | 8.72  | 48:32  | 5:33   | 1     | -     | 12     | 0:12   |       |       |        |       |       |       |        |    |        |        |       |       |        |        |  |
| Dernier temps Zi | 1.30  | 7:34  | 5:49   | 1     | -     | 13    | 1:57   | 10.00 | 56:06  | 5:36   | 1     | -     | 14     | 12:06  |       |       |        |       |       |       |        |    |        |        |       |       |        |        |  |