



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Wegener, Christa

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 265

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 56:06

Vitesse: 10.70 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 103)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 44:00

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.70	8:35	5:02	1	-	16	1:51	1.70	8:35	5:02	1	-	12	0:24
Tour 2	2.34	13:09	5:37	1	-	15	2:50	4.04	21:44	5:22	1	-	12	0:36
Tour 3	2.34	13:25	5:44	1	-	15	3:04	6.38	35:09	5:30	1	-	12	0:37
Tour 4	2.34	13:23	5:43	1	-	9	2:50	8.72	48:32	5:33	1	-	12	0:12
Dernier temps Zi	1.30	7:34	5:49	1	-	13	1:57	10.00	56:06	5:36	1	-	14	12:06