



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Herzberg, Andrea

Association: Alteburg Lauftreff Arnstadt

Dossard: 307

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 56:02

Vitesse: 10.71 km/h

Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 103)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 44:00

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.70	8:10	4:48	3	0:17	9	1:26	1.70	8:10	4:48	4	0:17	11	
Tour 2	2.34	12:57	5:32	4	1:22	12	2:38	4.04	21:07	5:13	4	1:39	11	
Tour 3	2.34	13:19	5:41	4	1:33	11	2:58	6.38	34:26	5:23	4	3:12	11	
Tour 4	2.34	14:04	6:00	4	2:07	15	3:31	8.72	48:30	5:33	4	5:19	11	0:10
Dernier temps Zi	1.30	7:32	5:47	4	0:43	12	1:55	10.00	56:02	5:36	4	6:02	13	12:02