



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Exploitation détaillée

#### Graf, Mareike

Association: LsV Lok Arnstadt

Dossard: 287

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 56:48

Vitesse: 10.56 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 103)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 44:00

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:00

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.70	8:23	4:55	4	1:24	12	1:39	1.70	8:23	4:55	4	1:18	10	0:12
Tour 2	2.34	12:53	5:30	4	2:34	9	2:34	4.04	21:16	5:15	4	3:52	10	0:08
Tour 3	2.34	13:28	5:45	5	3:07	16	3:07	6.38	34:44	5:26	5	6:59	10	0:12
Tour 4	2.34	14:10	6:03	5	3:37	16	3:37	8.72	48:54	5:36	5	10:36	10	0:34
Dernier temps Zi	1.30	7:54	6:04	6	2:17	18	2:17	10.00	56:48	5:40	5	12:48	16	12:48