



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Kirchner, Manuela

Association: KS-Sportsworld

Dossard: 225

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 56:32

Vitesse: 10.61 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 103)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 44:00

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.	Femme			Femmes	km
Tour 1	1.70	8:32	5:01	3	1:31	15	1:48	1.70	8:32	5:01	3	1:31	9	0:21
Tour 2	2.34	13:03	5:34	3	2:20	14	2:44	4.04	21:35	5:20	3	3:51	9	0:27
Tour 3	2.34	13:23	5:43	3	2:02	13	3:02	6.38	34:58	5:28	3	5:53	9	0:26
Tour 4	2.34	13:51	5:55	3	1:38	14	3:18	8.72	48:49	5:35	3	7:18	9	0:29
Dernier temps Zi	1.30	7:43	5:56	3	1:16	16	2:06	10.00	56:32	5:39	3	8:34	15	12:32