



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Exploitation détaillée

**Hopf, Jochen**

Association: Laufftreff Ina

Dossard: 271

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 56:22

Vitesse: 10.64 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	1.70	8:32	5:01	7	1:52	72	3:33	1.70	8:32	5:01	7	1:52	21	0:55															
Tour 2	2.34	13:03	5:34	7	3:19	72	5:37	4.04	21:35	5:20	7	5:11	30	1:46															
Tour 3	2.34	13:23	5:43	7	3:40	69	5:45	6.38	34:58	5:28	7	8:51	30	3:48															
Tour 4	2.34	13:51	5:55	7	4:01	68	6:15	8.72	48:49	5:35	7	12:52	30	5:18															
Dernier temps Zi	1.30	7:33	5:48	7	2:11	67	3:18	10.00	56:22	5:38	7	15:03	69	24:28															