



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Exploitation détaillée

hundt, marcus

Association: Kath. Laufjugend Arnstadt

Dossard: 221

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 57:48

Vitesse: 10.38 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 12(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	8:49	5:11	14	3:50	75	3:50	1.70	8:49	5:11	13	3:50	30	1:12
Tour 2	2.34	13:20	5:41	13	5:54	73	5:54	4.04	22:09	5:28	13	9:44	29	2:20
Tour 3	2.34	13:41	5:50	12	6:03	70	6:03	6.38	35:50	5:36	12	15:47	26	4:40
Tour 4	2.34	14:10	6:03	12	6:34	72	6:34	8.72	50:00	5:44	12	22:21	29	6:29
Dernier temps Zi	1.30	7:48	6:00	11	3:33	71	3:33	10.00	57:48	5:46	12	25:54	71	25:54