



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Exploitation détaillée

**Schmidt, Martin**

Association: Kirchheim

Dossard: 254

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 58:50

Vitesse: 10.20 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	9:27	5:33	8	3:19	78	4:28	1.70	9:27	5:33	8	3:11	28	1:50
Tour 2	2.34	13:36	5:48	8	4:26	75	6:10	4.04	23:03	5:42	8	7:37	28	3:14
Tour 3	2.34	14:02	5:59	8	4:44	72	6:24	6.38	37:05	5:48	8	12:21	28	5:55
Tour 4	2.34	14:03	6:00	8	4:42	70	6:27	8.72	51:08	5:51	8	17:03	28	7:37
Dernier temps Zi	1.30	7:42	5:55	8	2:44	70	3:27	10.00	58:50	5:53	8	19:47	73	26:56