



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Schulz, Ronald

Association: hell-is-open

Dossard: 257

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 59:15

Vitesse: 10.13 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 73 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Tour 1	1.70	8:27	4:58	6	1:47	71	3:28	1.70	8:27	4:58	8	1:47	27	0:50														
Tour 2	2.34	13:26	5:44	8	3:42	74	6:00	4.04	21:53	5:24	8	5:29	27	2:04														
Tour 3	2.34	14:03	6:00	8	4:20	73	6:25	6.38	35:56	5:37	8	9:49	27	4:46														
Tour 4	2.34	15:01	6:25	8	5:11	74	7:25	8.72	50:57	5:50	8	15:00	27	7:26														
Dernier temps Zi	1.30	8:18	6:23	8	2:56	74	4:03	10.00	59:15	5:55	8	17:56	74	27:21														