



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## Exploitation détaillée

**Jelich, Georg**

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 224

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 59:37

Vitesse: 10.06 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.70	8:25	4:57	9	2:47	70	3:26	1.70	8:25	4:57	10	2:47	26	0:48
Tour 2	2.34	12:57	5:32	10	4:51	71	5:31	4.04	21:22	5:17	10	7:38	26	1:33
Tour 3	2.34	14:28	6:10	10	6:13	75	6:50	6.38	35:50	5:36	10	13:51	26	4:40
Tour 4	2.34	15:10	6:28	10	6:40	76	7:34	8.72	51:00	5:50	10	20:31	26	7:29
Dernier temps Zi	1.30	8:37	6:37	10	3:53	76	4:22	10.00	59:37	5:57	10	24:24	75	27:43