



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Jelich, Georg

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 224

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 59:37

Vitesse: 10.06 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm |
| Tour 1 | 1.70 | 8:25 | 4:57 | 9 | 2:47 | 70 | 3:26 | 1.70 | 8:25 | 4:57 | 10 | 2:47 | 26 | 0:48 | 1.70 | 8:25 | 4:57 | 10 | 2:47 | 26 | 0:48 | 10 | 2:47 | 26 | 0:48 | 10 | 2:47 | 26 | 0:48 |
| Tour 2 | 2.34 | 12:57 | 5:32 | 10 | 4:51 | 71 | 5:31 | 4.04 | 21:22 | 5:17 | 10 | 7:38 | 26 | 1:33 | 4.04 | 21:22 | 5:17 | 10 | 7:38 | 26 | 1:33 | 10 | 7:38 | 26 | 1:33 | 10 | 7:38 | 26 | 1:33 |
| Tour 3 | 2.34 | 14:28 | 6:10 | 10 | 6:13 | 75 | 6:50 | 6.38 | 35:50 | 5:36 | 10 | 13:51 | 26 | 4:40 | 6.38 | 35:50 | 5:36 | 10 | 13:51 | 26 | 4:40 | 10 | 13:51 | 26 | 4:40 | 10 | 13:51 | 26 | 4:40 |
| Tour 4 | 2.34 | 15:10 | 6:28 | 10 | 6:40 | 76 | 7:34 | 8.72 | 51:00 | 5:50 | 10 | 20:31 | 26 | 7:29 | 8.72 | 51:00 | 5:50 | 10 | 20:31 | 26 | 7:29 | 10 | 20:31 | 26 | 7:29 | 10 | 20:31 | 26 | 7:29 |
| Dernier temps Zi | 1.30 | 8:37 | 6:37 | 10 | 3:53 | 76 | 4:22 | 10.00 | 59:37 | 5:57 | 10 | 24:24 | 75 | 27:43 | 10.00 | 59:37 | 5:57 | 10 | 24:24 | 75 | 27:43 | 10 | 24:24 | 75 | 27:43 | 10 | 24:24 | 75 | 27:43 |