



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Richter, Josefine

Association: Hörselberg/Hainich

Dossard: 249

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:00:33

Vitesse: 9.91 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 103)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 44:00

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape Place catg.	Retard catg.	Etape		Place catg.	Retard catg.	Total		Place catg.	Retard catg.	Place catg.	Retard catg.
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	Total min/km				
Tour 1	1.70	9:39	5:40	6	2:40	20	2:55	1.70	9:39	5:40	6	2:34	2	1:28
Tour 2	2.34	14:06	6:01	6	3:47	17	3:47	4.04	23:45	5:52	6	6:21	8	2:37
Tour 3	2.34	14:22	6:08	6	4:01	17	4:01	6.38	38:07	5:58	6	10:22	8	3:35
Tour 4	2.34	14:34	6:13	6	4:01	17	4:01	8.72	52:41	6:02	6	14:23	8	4:21
Dernier temps Zi	1.30	7:52	6:03	5	2:15	17	2:15	10.00	1:00:33	6:03	6	16:33	17	16:33