



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Exploitation détaillée

**Koch, Christoph**

Association: N3 Sportverein

Dossard: 272

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 1:00:48

Vitesse: 9.87 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm
Tour 1	1.70	9:39	5:40	1	-	79	4:40	1	-	79	4:40	1	-	25	2:02	1.70	9:39	5:40	1	-	25	2:02	1	-	25	2:02	1	-	25	2:02
Tour 2	2.34	14:06	6:01	1	-	76	6:40	1	-	76	6:40	1	-	25	3:56	4.04	23:45	5:52	1	-	25	3:56	1	-	25	3:56	1	-	25	3:56
Tour 3	2.34	14:22	6:08	1	-	74	6:44	1	-	74	6:44	1	-	25	6:57	6.38	38:07	5:58	1	-	25	6:57	1	-	25	6:57	1	-	25	6:57
Tour 4	2.34	14:34	6:13	1	-	73	6:58	1	-	73	6:58	1	-	25	9:10	8.72	52:41	6:02	1	-	25	9:10	1	-	25	9:10	1	-	25	9:10
Dernier temps Zi	1.30	8:07	6:14	1	-	73	3:52	1	-	73	3:52	1	-	76	28:54	10.00	1:00:48	6:04	1	-	76	28:54	1	-	76	28:54	1	-	76	28:54