



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Koch, Christoph

Association: N3 Sportverein

Dossard: 272

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 1:00:48

Vitesse: 9.87 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 103)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 31:54

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | Total | Total | Place | | Retard | |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|---------|------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | | | | Homm | | | |
| Tour 1 | 1.70 | 9:39 | 5:40 | 1 | - | 79 | 4:40 | 1.70 | 9:39 | 5:40 | 1 | - | 25 | 2:02 | | | | | | | |
| Tour 2 | 2.34 | 14:06 | 6:01 | 1 | - | 76 | 6:40 | 4.04 | 23:45 | 5:52 | 1 | - | 25 | 3:56 | | | | | | | |
| Tour 3 | 2.34 | 14:22 | 6:08 | 1 | - | 74 | 6:44 | 6.38 | 38:07 | 5:58 | 1 | - | 25 | 6:57 | | | | | | | |
| Tour 4 | 2.34 | 14:34 | 6:13 | 1 | - | 73 | 6:58 | 8.72 | 52:41 | 6:02 | 1 | - | 25 | 9:10 | | | | | | | |
| Dernier temps Zi | 1.30 | 8:07 | 6:14 | 1 | - | 73 | 3:52 | 10.00 | 1:00:48 | 6:04 | 1 | - | 76 | 28:54 | | | | | | | |