



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Nehrig, Marita

Association: KS Sportsworld

Dossard: 288

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:01:43

Vitesse: 9.72 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 103)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 44:00

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.70	9:23	5:31	5	1:30	17	2:39	1.70	9:23	5:31	5	1:30	6	1:12
Tour 2	2.34	14:17	6:06	6	2:42	19	3:58	4.04	23:40	5:51	5	4:12	6	2:32
Tour 3	2.34	14:46	6:18	5	3:00	18	4:25	6.38	38:26	6:01	5	7:12	6	3:54
Tour 4	2.34	14:58	6:23	5	3:01	19	4:25	8.72	53:24	6:07	5	10:13	6	5:04
Dernier temps Zi	1.30	8:19	6:23	5	1:30	20	2:42	10.00	1:01:43	6:10	5	11:43	19	17:43