



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Exploitation détaillée

Wenzlaff, Martina

Association: Frauen- und Familienzentrum
Dossard: 266

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:02:21

Vitesse: 9.62 km/h
Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 103)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 44:00

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.70	9:45	5:44	6	1:52	22	3:01	1.70	9:45	5:44	6	1:52	5	1:34
Tour 2	2.34	14:06	6:01	5	2:31	17	3:47	4.04	23:51	5:54	6	4:23	5	2:43
Tour 3	2.34	14:52	6:21	6	3:06	20	4:31	6.38	38:43	6:04	6	7:29	5	4:11
Tour 4	2.34	15:11	6:29	6	3:14	20	4:38	8.72	53:54	6:10	6	10:43	5	5:34
Dernier temps Zi	1.30	8:27	6:29	6	1:38	21	2:50	10.00	1:02:21	6:14	6	12:21	20	18:21